

Elmehøjens nyhedsbrev



September 2016

1. september begyndte en ny sæson med gymnastik i Odense. Også i år har vi fået nye instruktører – de hedder begge Christina, så det er jo dejligt nemt!

Fredag den 3. kørte vi alle til Cafe Klare i Odense, hvor der var spisning med efterfølgende diskotek. Menuen var kylling med kartofler og salat og dertil en sodavand. Ved 19-tiden blev der skruet godt op for lyd- og lysanlægget – dansegulvet blev hurtigt fyldt og der blev danset igennem. Næsten alle var på dansegulvet fra start til slut. En rigtig herlig og festlig aften for de unge mennesker.

Dagen derpå kunne de heldigvis sove længe. De fleste havde en hjemme-hygge-slappe af – dag, med læsning, musik, spil og kagebagning. Som altid også en gåtur for dem der havde lyst.



Natasja, Martin B. og Amalie har dog været på en lang tur med Sophiagård på Hertha høstmarked. En rigtig dejlig dag, med god musik, lækker mad, hestevogn og søde mennesker.

Sheila, Pia og Frederik var på besøg hos Mona, de så alle dyrene, fik en tur i traktoren, spiste kage, og gik derefter en tur omkring Østersøen i Tarup-Davinde grusgravområde med hunden.

Søndag tog Gustav, Sheila, Pia, Frederik og Martin på bondegårdstur. De fodrede glade grise med æbler, så en kalv få sutteflaske, spiste pølser og kage – og fik også en tur i traktor. Resten var været hjemme og slappede af. Amalie og Simon fik besøg af deres forældre, og om aftenen grillede vi på terrassen i regnvejrr.

8. september starter Aftenskolen – SUK Ølsted – op. Et af kurserne er Førstehjælp v/ Henning Christensen (også kendt som Sørensen Far): der læres blandt andet kunstig åndedræt og at lægge forbindinger. Simon, Christian, Amalie og Natasja er dygtige og opmærksomme elever på dette hold. Se interview senere i nyhedsbrevet.

Et andet kursus på aftenskolen laver Rytmask bevægelse – og det er Sus Davis der underviser. (Hun er i øvrigt blevet så charmeret af vores unge mennesker, at hun også kommer på Elmehøjen som vikar). På dette hold indstuderer små serier af danse 'moves' til god – og kendt – musik. Der loves sved på panden! Gustav og Pia lufter danseskoene her.

Endelig tilbyder SUK Ølsted også et Keramik kursus, tilrettelagt som et weekend kursus., undervist af Heidi. Dette løb af staben den 17. og 18. september på Midgård (se beskrivelse længere nede).



Fredag den 9. september var det tid for den årlige Høstfest på Sophiagård, med deltagelse af hele Ølsted Landsbyfællesskab, og hvor vejrguderne atter tilsmilede vort arrangement. Theresa ledte os gennem en række skønne folkedanse, til deltagernes store fornøjelse. Derefter gik vi til de festligt dækkede borde, med halmballebænke og pynt af høstens overflod. Skolebørnene havde selv kærnet smør, som vi smurte på de hjemmebagte boller og spiste med hjemmelavet syltetøj. Så varede det ikke længe, førend vi hørte klapren af hestehove på vejen – og alle fik mindst én tur rundt i Ølsted i hestevogn. Efter hestevognsurene startede de forskellige lege; der var 'Stjæleleg' med æbler og kartofler – 'spis æbler i vandbalje' og

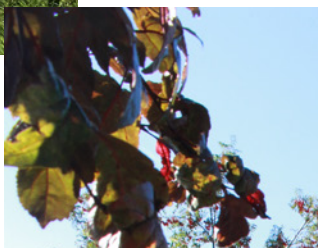
nedskydning af dåsetårn. Sømislåning og den populære ringridning. Masser af løben, kasten, slåen, vandpjaskeri og latter! Til sidst var der fantastiske hjemmebagte kager, og afsyngning høstsange til harmonikamusik. En årstidsfest, hvor vi virkelig mærker, hvor skønt vi har det her i Landsbyfællesskabet. Hvor vi værdsætter landbrugets arbejde og bageriets dygtighed, hvor vi oplever, at et sådant arrangement kun kan opstå, fordi vi alle samarbejder om det.

Dagen efter var en velfortjent stille og rolig dag på Elmhøj. Oprydning i tøjskabe, derefter et godt grin af den fjollede Mr. Bean samt popcorn, hvorefter vi gik en lille tur i det fine vejr.

Søndag den 11. lavede vi (mere) æblegrød – der skal virkelig laves store mængder når vi skal have til hele vinteren! Der blev heldigvis også tid til rendyrket afslapning og hygge.

Onsdag den 14. september tog vi på udflugt til stranden med madpakker og badetøj, i følge med Sophiagård. Vejret var så dejligt, at vi måtte udnytte en af disse – formodentligt sidste lune – efterårsdage. Der var en del der var modige og ville ud at bade, mens andre nøjedes med at kigge på og nyde solen! De badende legede med vandet og kastede vand til hinanden, og havde det rigtig rart sammen. En smuk og rolig aften!







Fredag den 16., havde vi besøg af en klovn. Vejret var smukt og vi kunne sidde udendørs. Han var fantastisk dygtig – både til at drille, fjerne og jonglere. Da forestillingen sluttede, fik de der havde lyst, lov til at prøve nogle af hans rekvisitter.



Den 17. september har vi hygget os med at lave græsk mad og æblekage. Martin hjalp meget flittigt med madlavningen, mens de andre hyggede sig i stuen med at spille kort og tegne.

Simon fik besøg af sin bror og dennes kæreste. De fik kaffe og gik en tur sammen.

Frederik, Christian og Natasja var til keramik kursus på Midgård. Metoden var modelering i stentøjsler, og denne dag var det med dyreriget som tema. Heidi viste os, hvordan man kunne trylle små søde dyr ud af leret. Imens fortalte hun historier om dyrene – en både kreativ og eventyrlig rejse. Derefter kunne vi eksperimentere lidt selv og få hjælp hvis noget var svært. Et virkeligt hyggelig kursus, hvor der fremkom mange søde dyr såsom katte, hunde og drager. Nu venter vi spændt på at tingene bliver brændt!

Om søndagen deltog Frederik, Christian og Amalie på keramik kurset. Dagens tema var en menneskefigur, som måske – måske ikke – var én selv. Vi glæder os også til at se disse, når de er blevet brændt.

Samme dag tog Natasja, Martin og Pia på bytur. Først så vi Kæledyrenes Hemmelige Liv; en rigtig action film! Derefter frokost på restaurant, hvor personalet sikkert sjældent har fået så megen ros. Til slut gik vi en tur i Kultur Botanisk Have. Der stødte vi sjovt nok ind i nogle folk fra Sophiagård.

Den 21. drog vi traditionen tro på Egeskovmarked.

Kræmmere i massevis, og mange madboder, samt Tivoli dominerer det meste af markedet. Vi så dog også udstillede veteran traktorer. Efter at travet det meste af pladsen rundt og kigget på boder, fandt vi et sted at spise. Derefter fik vi is og en tur i Pariserhjulet.

Torsdag den 29. holdt vi vores eget Sct. Michaels arrangement, af en mere stille og inderlig karakter. Stuen var pyntet fint op med mange blomster i fine buketter. Først satte vi os en en rundkreds på gulvet omkring blomsterne og sang en sang. Derefter blev der fortalt en historie, hvorefter vi én efter én valgte den aller smukkeste buket – som vi forærede til vores sidemand. Til slut tog vi alle vores fine buketter med inde i spisesalen, hvor der blev serveret russisk rødbe- desuppe med dertilhørende brød formet som drager.





Mandag den 26. afholdt Antroposofisk Selskab den årlige Sct. Michaelsfest på Elmhøj. Stuen var smukt pyntet, og fyldt til bristepunktet af deltagere. Festen blev indledt med en eurytmi forestilling, hvorefter det lokale Ølstedkoret gav en lille koncert. Første del af festen sluttede med fællessang med akkompagnement af flygel. Tilsidst blev der serveret dejlig lagkage fra Midgårds bageri.

September måned afsluttedes på festligste vis - de unge mennesker gik på discotek på Midgård, hvor der blev festet og danset til den store guldmedalje.



Mini-interview med Natasja om kursus i førstehjælp

Natasja fortæller, at hun er meget glad for at gå til førstehjælp – ‘det er vildt spændende’! Hun fortæller ivrigt om, at når der sker en ulykke på en vej, skal man sætte en advarselstrekant op og trække folk ind til siden. Hun er glad for hun har en mobil, for så kan hun ringe 112 og bede om hjælp. Hun husker også, at det er meget vigtigt ikke at gå i panik. Det vigtigste er at hente hjælp og trøste. Hun vil gerne holde i hånden selvom der er blod. Det var godt, at (medarbejder) Nils havde savet sig i benet, for så kunne hun øve sig på at skifte forbindelse. Bogen de bruger i undervisningen læser hun også i herhjemme - det er godt at øve sig. Hun fortæller om alt de har lært indtil nu; fx har de lavet hjertemassage på en dukke, som kan skifte hovedet. Hjertestarter og aflåst sideleje er nye og gode ord i Natasjas ordforråd.

Kærlig hilsen fra Alle os på Elmhøj,

Mona

