



Elmehøjens nyhedsbrev

Den 1. fik Elmehøjen fire nye medarbejdere; Sisse, Lea, Morten og Peter. De havde været på besøg ugen i forvejen, for at præsentere sig for beboerne – og vice versa. Der var en smule generthed i starten, men det gik hurtigt over! Bagefter fik de nye en rundtur på Elmehøjen og derefter hele Ølsted – Martin B. og Christian viste rundt.

Kyndelmisse (2. februar) – fejrede vi, at den halve vinter nu er ude. Vi holdt en fin stille stund i stuen efter aftensmad, ved 19-tiden Vi havde flyttet sofabordet og stillet slagbænken hen til sofagruppen. Og to små borde i midten med to glasfade med flydelys og så var der ellers slukket, vi var alle med + to gæster, Mia havde nemlig fået besøg af sin søster Anita fra Fredericia og hendes datter Maria. De ville gerne være med til at høre historien om Jordlyset, og alle havde bare slået ørerne helt ud. Vi læste historien og snakkede lidt om hvad kyndelmisse er og at nu vil lyset snart vende langsomt tilbage. Frederik sagde, at det var dejligt, fordi det var hårdt for ham at stå op om morgenen når det var mørkt udenfor. Det var der flere andre, der var enige med ham i.

Lørdag den 4. var der Multisport i Odense. Temaet denne gang var Afrika, og en af aktiviteterne var at bevæge sig som de forskellige afrikanske dyr. Alle fik lov at vælge et dyr, og det så sjovt ud når folk gik som for eksempel aber, giraffer og krokodiller.

Om søndagen flyttede Martin ind, og det blev fejret med boller, lækker chokoladecake og varm kakao. Martin bød selv alle de andre ind til traktementet i den fint pyntede stue, og sagde velbekomme. Hans værelse blev gjort fint og 'nyt' – klar til en rigtig ung mand! Varmt VELKOMMEN til Martin!

Tirsdag den 7. var der basarværksted, tak til de fremmødte!

Den 8. februar havde Anne Marie Høst arrangeret en koncert for – og med – de unge. Alle stillede sig op foran de andre og spillede et nummer eller to. Selv Mia, som er ny på Elmehøjen, og også ny på sit instrument, fløjten, ville gerne spille et nummer. Det var stor glæde at spille, nogle



spillede alene med akkompagnement af Anne Marie, og andre spillede i små grupper.

Lørdag den 11. tog Amalie, Simon, Sheila, Martin og Natasja på café i Højbyhus og fik cafe latte, varm chokolade og dejlige kager. Bagefter gik vi tur i det pragtfulde – og temmeligt kolde – vejr, ned til musiklegepladsen, hvor vi gav den gas. Derefter kørte vi lige et smut inden om Allested, hvor Natasja skulle købe fødselsdagsgave til Ditte fra Sophiagård. Vel hjemme igen fik vi frokost, og så var der tid til lidt afslapning (og for Simons vedkommende besøg af hans forældre). Så hyggede vi indtil aftensmaden, hvorefter der var is, historie og sang i stuen.

Søndag tog Natasja, Sheila og Sus til gudstjeneste om formiddagen. Bagefter kørte vi alle til Odense og gik en tur rund om Skovsøen. Vi fik også lidt motion på fitnesspladsen. Så vi syntes vi fortjente en god frokost på Jensens Bøfhus. Eftermiddagen gik med at male en stor plakat sammen. Om aftenen fik Amalie besøg af sin mor.

Fredag den 17. var der åben forårscafé på Midgård. Masser af fantastiske og smukt pyntede kager

af alle slags. Vi kan stærkt anbefale et besøg når de næste gang åbner caféen; der er ikke mange steder hvor kagerne er så lækre, serveringen så venlig og gæsterne så søde!

Fredag den 24. Ølsteds årlige Karneval. Denne gang stod Sophiagård for festen, hvor temaet var Under Havet. Det var en rigtig sjov fest, hvor fisk, havfruer, krabber, vandmænd, tang, dykkere og sømænd deltog. Der var blå drinks, festlege og dans i det flot pyntede hus. Tak til Sophiagård for en dejlig fest! Se billederne på næste side.

Om lørdagen var alle ret trætte efter gårdsdagens fest, så der var ikke den store lyst til at komme ud. Vi ordnede nogle praktiske ting på værelserne, og syltede i køkkenet. Om aftenen hentede vi lækkert indisk take away i Odense, hvorefter der var MGP i stuen.

Kærlig hilsen
Alle Os på Elmehøj
Mona



Ølsteds årlige karneval

