

Marts/april 2017

Elmehøjens nyhedsbrev

Den 2. marts kom vor læge Nanna Kirkebjerg, sammen med sygeplejerske Signe, og havde konsultationer på Elmehøjen. Nanna havde sin lille baby med, og det var vældigt hyggeligt for de, som var så heldige at se hende. Til lægekonsultationerne er forældre meget velkomne, vi har god tid til at snakke, og få svar på eventuelle spørgsmål. Det er også en god og tryk måde at lære sin læge og sygeplejerske på, det kan gøre det meget lettere i forhold til et besøg på klinikken i Odense, at man har et godt forhold til dem.

Lørdag den 4. marts stod på gymnastikopvisning i Tommerup. Frederik, Amalie, Natasja, Christian og Pia gav den gas, både til selve opvisningen, og på dansegulvet senere på aftenen. Gustav og Sebastian deltog også (med forældre), og Simon og Martin kom og kiggede. Vennerne fra Sophiagård var ligeledes med til at nyde den gode dag – og aften – som også bød på lækker aftensmad og et godt band.

Efter morgenmaden den 11. marts, kørte vi afsted til Jylland, med kurs mod Moesgaard Museum. Undervejs gjorde vi holdt på en rastepads og





fik juice og kiks og motionerede på vipper og gynger. På Moesgaard startede vi med en super dejlig frokost i caféen, inden vi gik rundt og så på udstillinger. Der var bla. en virkelig fin udstilling fra Mexico, om De Dødes Dag, hvor vi dansede med de døde. (lægger film op på FB). Det er jo et kæmpestort museum, så vi fik langt fra set alt (selvom vi blev der næsten til de lukkede) – der er klart mulighed for flere besøg, og stedet kan klart anbefales. På vejen hjem gjorde vi holdt på en burgerrestaurant og fik aftensmad. Det var en rigtig god dag, og de unge mennesker var både glade og mætte af indtryk fra turen.

Cecilie valgte som den eneste at blive hjemme, og hun og Aslak har hygget sig med film, tegning og pizza. Hun ryddede oven i købet selv fint op på værelset, da Aslak bad hende om det. Så hun havde også en dejlig dag.

Dagen efter var endnu en dejlig, begivenhedsrig dag, hvor nogle valgte at tage til Odense og bowle



og spise frokost (på McDonalds) – og andre foretrak at hygge sig derhjemme med pandekager og spejlæg.

Fredag den 24. marts havde Midgård atter inviteret til det hyggelige, festlige, og ikke mindre end utroligt populære diskotek. Vi er så glade for disse arrangementer, hvor man kan være sammen på en helt anden måde end til hverdag.

Om søndagen, den 26. marts, drog næsten alle, inklusive medarbejdere og deres familier, til København for at se Cirque du Soleils forrygende forestilling.

Solen skinnede, og vi nød virkelig busturen. Der blev talt meget om den lejede bus hele aftenen; den larmede ikke, og var som at køre i en limousine. De unge ville rigtig gerne beholde bussen og bytte med den gamle! Selve cirkusset var til stor glæde for nogle – og for andre var det alt mulig andet der var interessant – men de kom



alle hjem med masser af nye og gode indtryk. Alt i alt en rigtigt spændende tur fuld af interessante oplevelser.

Imens blev Fredrik og Mia hjemme – hvilket dog ikke er helt rigtigt, idet de tog på tur til Assens, kiggede i kirken og derefter på skibe og kraner på havnen, hvorefter de spiste pomfritter på havnegrillen. På hjemturen kørte vi forbi et tulipangartneri, hvor vi fik lov til at tage gratis tulipanløg. Solen skinnede og Fredrik fik en tur i en traktor. Martin og Cecilie tog sig en hyggedag derhjemme, ro og stilhed har også sine fordele!

Lørdag den 1. april ordnede vi vasketøj hele formiddagen. Derefter kørte vi til Svendborg, hvor vi først besøgte Naturama. Derefter gik vi tur

på en kirkegård, og til sidst spiste vi på restaurant Under Uret. En luksurdag af de gode og sjældne!

Den 8. april drog vi til Ulriksholm Gods, hvor der var et kunst- og kunsthåndværkermarked. Slottet stammer helt tilbage fra 1525, så det første vi forhørte os om, var selvfølgelig hvorvidt vi kunne forvente at møde spøgelser. Svaret var, at det kunne vi godt regne med – og så købte vi selvfølgelig billetter! Vi kunne gå rundt på det meste af slottet, selv privaten havde de åbnet dørene til, så man kunne kigge ind. Der var rigtig mange boder med masser af sjove ting at kigge på. Der blev handlet en smule, også en fin hånddrejet træskål til frugt på Elmhøj. Da vi blev pausetrængende, måtte vi ned i kælderen,



som ikke var en uhyggelig, mørk og klam fangekælder, men et stort, dejligt og hyggeligt køkken, hvor man kunne få hjemmebagt kringle, te og æblemost. Efter at have inspiceret kanonerne (vi fandt desværre hverken krudt eller kugler), opdagede vi, at vi havde vundet gaver på billetterne. Juhuu!

Nu var vi blevet rigtigt sultne, så vi kørte til Kerteminde, hvor vi fandt en café som serverede lækker fisk. Til sidst blev der tid til en gåtur i havnen og langs stranden. Vi mødte to unge mænd, der hoppede ned i det kolde vand i havnen fra en bro. Efter at have tænkt lidt over det, besluttede vi ikke at gøre det samme – selv om det så sjovt ud!

Dagen efter tog Amalie, Sheila, Martin og Frederik på påskevandring i Svanninge bjerge sammen med vennerne fra Ølsted. Det var en rigtig dejlig tur i skønt solskinsvejr. Vi travede op og ned af »bjergene«, så på køer og var oppe i en udkigspost, hvor der var den flotteste udsigt over det sydfynske land og vand. Vi spiste medbragte madpakker og kørte derefter mod Ølsted. Det var så dejligt at være på fælles tur med Midgård og Sophiagård – alle nød fællesskabet, både medarbejdere og beboere. Lad det blive til en fast tradition!

Der var en gruppe tilbage på Elmehøjen; Pia og Christian havde været til 2 x fødselsdag i weekenden, så de havde begge brug for ro og afslapning. Natasja, havde ondt i foden og Cecilie ønskede også at være på Elmehøjen, så de bagte kage, ordnede vasketøj, hyggede og slappede af.

Frederik, Christian, Simon og Gustav tog på tur til Ærø den 22. april. Det var Frederiks fødselsdagsgave, som blev indløst, hvilket de havde glædet sig meget til.

Færgen sejlede over kl. 12, og først gik vi rundt i Ærøskøbings gader og så på de fine gamle huse, hvorefter vi fik dejlig frokost på en café. Herefter gik turen til stranden, hvor det virkelig blæste meget. Men det var smukt og vi så de små badehuse langs stranden. Så en lækker is og herefter en køretur rundt på Ærø, hvor vi så Marstal og Søby. Så var det tid til at tage færgen hjem igen. Det var en rigtig fin 'drengetur', som de alle havde glæde af sammen.

Den 29. april var kun Cecilie og Natasja hjemme, så der blev hygget, forkælet, og set film med popcorn om eftermiddagen. De gode gamle 'Flyvende Farmor' og 'Far til Fire' film bliver aldrig kedelige. Om aftenen tog vi til Odense for at få dagens motion til Multisport.

Søndag den 30., ønskede alle bare at være hjemme og lave så lidt som muligt. Der blev hygget på værelserne, med besøg hos hinanden og lytte til musik, og også gynget i haven. Andre tegnede i stuen og lavede sjov. Ren afslapning og hygge – og det var lige hvad de trængte til!

Kærlig hilsen
Alle Os på Elmehøjen
 Mona